# Техника безопасности и охрана труда

**Анализ условий труда web-программиста, работающего в предприятии «Мз Синергия».**

Рабочее место web-программиста - это его рабочий кабинет, либо часть помещения, в котором он проводит большую часть работы. Совершенно очевидно, что чем лучше приспособлено рабочее место для выполнения функций программиста, тем производительнее и эффективнее будет его трудовая деятельность.

Web-программист имеет собственное рабочее место, оборудованное ПЭВМ. Рабочий стул (кресло) должен быть подъемно-поворотным и регулируемым по высоте и углам наклона сиденья и спинки, а также – расстоянию спинки до переднего края сиденья.

Рабочая поверхность стола сделана из дерева. На столе размещены ЭВМ, монитор и принтер. Площадь поверхности стола предполагает размещение монитора, устройств ввода/вывода и рабочей зоны с местом расположения оперативной документации.

Кабинет, в котором расположено рабочее место, представляет собой помещение площадью 19,5м2, длиной 6,5м, шириной 3 м и высотой 3м.

Для создания благоприятных условий для зрительного восприятия кабинет оформлен в светло-бежевом цвете.

Для снижения шума используются ковровые покрытия на пол. Для создания и поддержания независимо от наружных условий оптимальных значений температуры, влажности, чистоты воздуха, в холодное время используется водяное отопление, в теплое время года применяется кондиционирование воздуха.

Режим работы web-программиста - односменный с пятидневной рабочей неделей и ненормированным рабочим днем. Продолжительность ежегодного отпуска - 25 календарных дней.

При идентификации вредных производственных факторов было установлено, что опасными могут являться:

* шум и вибрация, источником которого является оргтехника;
* электромагнитные поля и излучения от дисплея ПК;
* статическое электричество, накапливаемое на клавиатуре, дисплее, корпусе системного блока;
* электрический ток в электрических сетях;
* запыленность рабочей зоны, так как рабочий стол располагается рядом с окном, и влажная уборка рабочей поверхности проводиться не ежедневно, а только по мере загрязнения;
* статические перегрузки, так как работа программиста связана с неизменной статической позой, иногда неудобной позе (работа за ПК), что может привести к искривлению позвоночника, остеохондрозу, застою в органах малого таза;
* перенапряжение анализаторов, в большей степени зрительного, что может привести к различным нарушениям зрения (снижение остроты, спазм и уменьшение запаса аккомодации), помимо этого повышение зрительной нагрузки может приводить к общему утомлению, возникновению головной боли, ухудшению самочувствия.
* умственное перенапряжение, так как в процессе деятельности программист анализирует и перерабатывает огромное количество административных сетей, разрабатывает программные продукты, поддерживает технику в рабочем состоянии.

В целях выявления вредных и (или) опасных производственных факторов и осуществления мероприятий по приведению условий труда в соответствие государственными нормативными требованиями охраны трудаежегодно проводится аттестация рабочих мест по условиям труда - оценка условий труда на рабочих местах. Аттестации подлежат все имеющиеся в организации рабочие места.

При аттестации рабочих мест проводят оценку условий труда, гигиеническую оценку и оценку травмопасности рабочих мест. При этом учитывают наличие средств коллективной защиты, обеспеченность работников средствами индивидуальной защиты и определяют эффективность этих средств.

Согласно санитарным правилам СП 2.2.3670-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям труда", дисплей должен располагаться на расстоянии 60-70 см, но не менее 50 см от глаз. Между боковыми поверхностями мониторов должно быть не менее 1,2 м. При использовании жидкокристаллических дисплеев на каждый компьютер должно приходиться не менее 4,5 м2 площади. На дисплей ПК не должен попадать прямой солнечный свет во избежание бликов и повышенной нагрузки на зрение.

Поэтому в кабинете, где работает web-программист, стоит только один компьютер, а комплектующая оргтехника расположена достаточно далеко непосредственно от самого специалиста. Это обусловлено тем, что все копировальные аппараты, принтеры и факс в периоды своей работы выделяют не только вредные токсичные газы, но и шумы и вибрацию. Данные факторы оказывают гораздо меньшее негативное влияние, нежели излучение от компьютера, но также являются вредными и могут нанести вред здоровью сотрудника.

Для снижения напряжения с глаз, а также для снятия мышечного напряжения во время рабочего дня проводится проветривание в течении 10 – 15 минут каждые 1,5 часа.

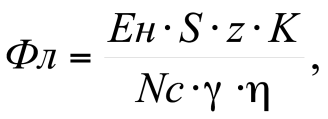
**Расчет искусственного освещения в помещении, где находится рабочее место web-программиста**

Через зрительный анализатор человек получает около 80% из общего объема информации. Качество поступающей информации во многом зависит от освещения: неудовлетворительное количественно или качественно, оно не только утомляет зрение, но и вызывает утомление организма в целом. Кроме того, нерациональное освещение может явиться причиной травматизма: плохо освещенные опасные зоны, слепящие источники света и блики от них, резкие тени ухудшают видимость настолько, что вызывают полную потерю ориентировки работающих, снижают производительность труда и увеличивают брак продукции. Поэтому необходимо достаточное искусственное освещение для рабочего места.

Условия работы для расчета показателя освещенности рабочего места web-программиста являются:

* Помещение размером 19,5 квадратных метров;
* Высота помещения 3 метра, длина 6,5 метров, ширина 3 метра;
* Лампы люминесцентные (дневного света) в количестве 5 штук, новые;
* Крупногабаритная мебель отсутствует.

Расчет общего равномерного искусственного освещения горизонтальной рабочей поверхности выполняется методом коэффициента использования светового потока. Световой поток (лм) одной лампы рассчитывается по следующей формуле:



где Ен - нормируемая минимальная допустимая освещенность по СП 52.13330.2016, для помещения 2000 лк;

*S -* площадь освещаемого помещения, м2;

z - коэффициент неравномерности освещения, *z* = 1,1;

K - коэффициент запаса, учитывающий снижение освещенности в процессе эксплуатации вследствие загрязнения и старения ламп и светильников, а также снижения отражающих свойств поверхностей помещения для кабинета будет равен 1,3;

Nc - число светильников в помещении;

*-* коэффициент затенения, обычно 1;

=i - коэффициент использования светового потока.

Коэффициент использования светового потока, давший название методу расчета, определяется по индексу помещения i в зависимости от типа светильника и коэффициентов отражения света от потолка, стен и пола:

,

где А, В - длина и ширина помещения в плане, м;

Нс - высота подвеса светильников над рабочей поверхностью, м.

Так как в СП 52.13330.2016 величина освещенности дается в лк, переведем рассчитанную величину из лм в лк. Для этого нужно разделить получившийся в расчетах результат на количество квадратных метров указанного помещения:

Проверяем полученную величину освещенности Фл согласно СП 52.13330.2016 по таблице 4.2 «Требования к освещению помещений жилых и общественных зданий», так как арендованное «Мз Синергия» помещение относится к общественным зданиям, и таблице Л1, Приложение Л «Нормативные показатели освещения основных помещений общественных, жилых и вспомогательных зданий». Величина светового потока является достаточной для рассматриваемого помещения.

Также по таблице К1, Приложение К выбираем рекомендуемые источники света. Для обеспечения зрительного комфорта в помещениях при выполнении зрительных работ разрядов А-В рекомендуется освещенность от 300-500 лк, индекс цветопередачи и источников света Ra - 90-95, диапазон цветовой температуры источников света Tц , К - 5000-6500. Рекомендуемые источники света для общего освещения: СД - светодиодные лампы; ЛЛ - люминесцентные лампы типов ЛДЦ - лампы дневного света с улучшенной цветопередачей с индексом цветопередачи Ra = 90 и цветовой температурой Tц = 5000-6500 К.

**Электробезопасность на предприятии «МЗ Синергия»**

При поступлении на работу сотрудник должен пройти инструктаж по технике безопасности и электробезопасности. Работника знакомят с основными правилами по технике безопасности, предлагают внимательно прочитать действующие на предприятии инструкции, поясняя при этом отдельные правила и требования.

Инструктаж по технике безопасности при выполнении конкретной работы проводит руководитель соответствующего производственного участка, показывая инструктируемому правильные безопасные приемы работы.

Повторный инструктаж проводится для рабочих независимо от их квалификации, стажа и опыта работы, не реже 1 раза в 6 месяцев по программе инструктажа на рабочем месте.

При нарушении работающими правил и инструкций по технике безопасности, технологической и производственной дисциплины, а также в случаях изменения технологического процесса или вида работы проводят дополнительные инструктажи.

Все инструктажи оформляются записями в специальном журнале с указанием номеров или шифров инструкций. Журнал о проведении инструктажа хранится у руководителя подразделения.

Работник на рабочем месте должен соблюдать общие меры электробезопасности. При этом запрещается:

* прикасаться к задней панели системного блока при включенном питании;
* допускать попадание влаги на поверхность системного блока (процессора), монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и др. устройств;
* производить самостоятельно вскрытие и ремонт оборудования;
* пользоваться неисправными электроприборами и электропроводкой;
* ремонтировать электроприборы самостоятельно;
* подвешивать электропровода на гвоздях, металлических и деревянных предметах, перекручивать провод, закладывать провод и шнуры на водопроводные трубы и батареи отопления, вешать что-либо на провода, вытягивать за шнур вилку из розетки;
* прикасаться одновременно к персональному компьютеру и к устройствам, имеющим соединение с землей (радиаторы отопления, водопроводные краны, трубы и т.п.);
* пользоваться самодельными электронагревательными приборами и электроприборами с открытой спиралью;
* наступать на переносимые электрические провода, лежащие на полу.

При работе с электроприборами и оргтехникой (персональные компьютеры, принтеры, сканеры, копировальные аппараты, факсы, бытовые электроприборы, приборы освещения):

* автоматические выключатели и электрические предохранители должны быть всегда исправны.
* Изоляция электропроводки, электроприборов, выключателей, штепсельных розеток, ламповых патронов и светильников, а также шнуров, с помощью которых включаются в электросеть электроприборы, должны быть в исправном состоянии.
* Электроприборы необходимо хранить в сухом месте, избегать резких колебаний температуры, вибрации, сотрясений.
* Для подогрева воды пользоваться сертифицированными электроприборами с закрытой спиралью и устройством автоматического отключения, с применением несгораемых подставок.

**Пожарная безопасность на предприятии «МЗ Синергия»**

Инструктаж по пожарной безопасности проводится по программе, разработанной инженером по охране труда организации, с учетом требований стандартов, правил, норм и инструкций о мерах пожарной безопасности. Продолжительность инструктажа устанавливается в соответствии с утвержденной программой. Инструктаж по пожарной безопасности, как правило, проводится совместно с инструктажем по технике безопасности и в те же сроки.

Инструктаж по пожарной безопасности проходят все работники организации, независимо от их образования, стажа работы по данной профессии или должности, временные работники, командированные, обучающиеся и студенты, прибывшие на практику.

О проведении инструктажа по пожарной безопасности работник, проводивший инструктаж, делает запись в журнале учета проведения инструктажей по пожарной безопасности, с обязательной подписью инструктируемого и инструктирующего. При регистрации внепланового инструктажа по пожарной безопасности указывают причину его проведения.

Все работники организаций должны допускаться к работе только после прохождения противопожарного инструктажа, а при изменении специфики работы проходить дополнительное обучение предупреждению и тушению возможных пожаров в порядке, установленном руководителем.

На проведение первичного противопожарного инструктажа необходимо отводить не менее 1 ч. Инструктируемые должны ознакомиться:

* с действующими на объекте правилами пожарной безопасности и инструкциями;
* с производственными участками, наиболее опасными в пожарном отношении, где запрещается курить, применять открытый огонь;
* с возможными причинами возникновения пожара и мерами его предупреждения;
* с практическими действиями в случае возникновения пожара - вызов пожарной помощи, использование первичных средств пожаротушения, место расположения ближайшего телефона и ознакомление с правилами поведения в случае возникновения пожара, эвакуации людей и материальных ценностей.

При первичном инструктаже инструктирующий обязан рассказать о производственных установках с повышенной пожарной опасностью, мерах предотвращения пожаров и загораний, указать место курения, ознакомить вновь поступившего с имеющимися на объекте средствами пожаротушения, показать ближайший телефон и объяснить правила поведения в случае возникновения пожара.

Проведение противопожарного инструктажа в обязательном порядке должно сопровождаться практическим показом способов использования имеющихся на объекте средств пожаротушения (противогазы, респираторы, огнетушители и т.д.).

Соблюдение рассмотренных в данном разделе мероприятий по охране труда и технике безопасности на предприятии «МЗ Синергия» позволяет снизить утомляемость и травматизм, повысить производительность труда, обеспечить комфортные условия трудовой деятельности специалиста, работающего в должности web-программиста.